

Таблица заболеваний Луизы Хей

| Проблема | Вероятная причина | Аффирмация |
|--|---|--|
| «А» (психосоматика заболеваний таблица Луизы Хей) | | |
| Абсцесс (гнойник) | Беспокоящие мысли об обидах, пренебрежении и мести. | Я даю мыслям свободу. С прошлым покончено. У меня спокойно на душе. |
| Аденоиды | Трения в семье, споры. Ребенок, чувствующий себя нежеланным. | Этот ребенок нужен, он желанный и обожаемый. |
| Алкоголизм | «Кому это надо?» Чувство тщетности, вины, несоответствия. Неприятие собственной личности. | Я живу в сегодняшнем дне. Каждый момент приносит нечто новое. Я хочу понять, в чем моя ценность. Я люблю себя и одобряю свои действия. |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|--|---|---|
| <p>Аллергия. См. также: «Сенная лихорадка»</p> | <p>Кого вы не выносите? Отрицание собственной силы.</p> | <p>Мир не опасен, он — друг. Мне не грозит никакая опасность. У меня нет разногласий с жизнью.</p> |
| <p>Аменорея (отсутствие менструации 6 и более месяцев). См. также: «Женские болезни» и «Менструация»</p> | <p>Нежелание быть женщиной. Неприязнь к самой себе.</p> | <p>Меня радует, что я такая, какая я есть. Я — это совершенное выражение жизни, и менструация всегда проходит гладко.</p> |
| <p>Амнезия (утрата памяти)</p> | <p>Страх. Бегство от жизни. Неспособность постоять за себя.</p> | <p>Во мне всегда присутствует разум, смелость и высокая оценка собственной личности. Жить — безопасно.</p> |
| <p>Ангина. См. также: «Горло», «Тонзилит»</p> | <p>Вы сдерживаетесь от грубых слов. Чувствуете неспособность выразить себя.</p> | <p>Я отбрасываю все ограничения и обретаю свободу быть собой.</p> |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|---|---|--|
| Анемия (малокровие) | Отношения типа «До, но...» Дефицит радости. Страх перед жизнью. Неважное самочувствие. | Мне не вредит чувство радости во всех областях моей жизни. Я люблю жизнь. |
| Анемия серповидно-клеточная | Вера в собственную ущербность лишает радости жизни. | Ребёнок внутри вас живёт, вдыхая радость жизни, и питается любовью. Господь творит чудеса каждый день. |
| Аноректальное кровотечение (наличие крови в испражнениях) | Гнев и разочарование. | Я доверяю процессу жизни. В моей жизни случается только правильное и прекрасное. |
| Анус (задний проход). См. также: «Геморрой» | Неумение избавляться от накопившихся проблем, обид и эмоций. | Мне легко и приятно избавляться от всего, что уже не понадобится в жизни. |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|-------------------------|--|---|
| Анус: абсцесс (гнойник) | Злость на то, от чего хотите избавиться. | Избавление — совершенно безопасно. Моё тело покидает лишь то, что мне в жизни уже не нужно. |
| Анус: свищ | Неполное избавление от отбросов. Нежелание расставаться с мусором прошлого | Я с радостью расстаюсь с прошлым. Я наслаждаюсь свободой. |
| Анус: зуд | Чувство вины за прошлое | Я с радостью прощаю себя. Я наслаждаюсь свободой. |
| Анус: боль | Чувство вины. Желание наказания. | С прошлым покончено. Я выбираю любовь и одобряю себя и всё, что я сейчас делаю. |
| Апатия | Соппротивление чувствам. Подавление эмоций. Страх. | Чувствовать — безопасно. Я иду навстречу жизни. Я стремлюсь |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|--|---|--|
| | | пройти через испытания жизни. |
| Аппендицит | Страх. Страх жизни. Блокирование всего хорошего. | Я — в безопасности. Я расслабляюсь, позволяю потоку жизни радостно течь дальше. |
| Аппетит (потеря). См. также: «Отсутствие аппетита» | Страх. Самозащита. Недоверие к жизни. | Я люблю и одобряю себя. Ничто мне не грозит. Жизнь радостна и безопасна. |
| Аппетит (чрезмерный) | Страх. Потребность в защите. Осуждение эмоций. | Я — в безопасности. Нет никакой угрозы моим чувствам. |
| Артерии | По артериям течёт радость жизни. Проблемы с артериями — неумение радоваться жизни. | Меня переполняет радость. Она растекается во мне при каждом ударе сердца. |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|---|---|---|
| <p>Артрит пальцев руки</p> | <p>Желание наказания. Порицание себя. Такое чувство, что ты — жертва.</p> | <p>Я смотрю на всё с любовью и пониманием. Все события моей жизни я рассматриваю сквозь призму любви.</p> |
| <p>Артрит. См. также: «Суставы»</p> | <p>Чувство, что тебя не любят. Критика, обида.</p> | <p>Я есть любовь. Теперь я буду любить себя и одобрять свои поступки. Я с любовью смотрю на других людей.</p> |
| <p>Астма</p> | <p>Неспособность дышать для собственного блага. Чувство подавленности. Сдерживание рыданий.</p> | <p>Теперь можно спокойно брать свою жизнь в собственные руки. Я выбираю свободу.</p> |
| <p>Астма у младенцев и детей постарше</p> | <p>Боязнь жизни. Нежелание быть здесь.</p> | <p>Этот ребёнок — в полной безопасности, его любят.</p> |
| <p>Атеросклероз</p> | <p>Сопrotивление. Напряжённость.</p> | <p>Я полностью открываюсь</p> |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|--|--|--|
| | Непоколебимая тупость. Отказ видеть хорошее. | жизни и радости. Теперь я смотрю на всё с любовью. |
|--|--|--|

«Б» (психосоматика заболеваний таблица Луизы Хей)

| | | |
|---|--|---|
| Бёдра (верхняя часть) | Устойчивая опора для тела. Основной механизм при движении вперёд. | Да здравствуют бёдра. Каждый день наполнен радостью. Я твёрдо стою на ногах и пользуюсь свободой. |
| Бёдра: заболевания | Боязнь движения вперёд в выполнении главных решений. Отсутствие целей. | Моя устойчивость абсолютна. Я легко и радостно иду вперёд по жизни в любом возрасте. |
| Бели. См. также: «Женские болезни», «Вагинит» | Убеждённость, что женщины бессильны влиять на противоположный пол. Злость на партнёра. | Это я создаю ситуации, в которых оказываюсь. Власть надо мной — это я сама. Моя |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|------------|--|---|
| | | женственность меня радует. Я — свободна. |
| Белые угри | Стремление скрыть некрасивую внешность. | Я считаю себя красивой и любимой. |
| Бесплодие | Страх и сопротивление жизненному процессу или отсутствие потребности в приобретении родительского опыта. | Я верю в жизнь. Делая нужное дело в нужное время, я всегда нахожусь там, где нужно. Я люблю и одобряю себя. |
| Бессонница | Страх. Недоверие к жизненному процессу. Чувство вины. | С любовью оставляю я этот день и отдаюсь мирному сну, зная, что завтрашний день позаботится сам о себе. |
| Бешенство | Злоба. Уверенность в том, что единственный | Мир поселился во мне и вокруг меня. |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|---|--|--|
| | ответ — это насилие. | |
| Боковой амиотрофический склероз (Болезнь Лу Герига; болезнь Шарко) | Отсутствие желания признать собственную ценность. Непризнание успеха. | Я знаю, что я — стоящий человек. Достижение успеха безопасно для меня. Жизнь меня любит. |
| Болезнь Аддисона (хроническая недостаточность коры надпочечников). См. также: «Надпочечники: заболевания» | Острый эмоциональный голод. Гнев, направленный на себя. | Я с любовью забочусь о своём беле, мыслях, эмоциях. |
| Болезнь Альцгеймера (вид старческого слабоумия). См. также: «Слабоумие», «Старость» | Нежелание принимать мир таким, какой он есть. Бездёжность и беспомощность. Гнев. | Всегда есть более новый, лучший способ наслаждаться жизнью. Я прощаю и предаю прошлое забвению. Я отдаюсь радости. |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|--|---|--|
| <p>Болезнь Гектингтона</p> | <p>Огорчение, вызванное неспособностью изменить других людей.</p> | <p>Весь контроль я отдаю Вселенной. В моей душе покой. Разногласий с жизнью нет.</p> |
| <p>Болезнь Кушинга. См. также: «Надпочечники: заболевание»</p> | <p>Нарушение психики. Переизбыток разрушительных идей. Ощущение, что вас пересилили.</p> | <p>Я с любовью принимаю мои тело и дух. Теперь в моей голове только мысли, улучшающие самочувствие.</p> |
| <p>Болезнь Паркинсона. См. также: «Парез»</p> | <p>Страх и сильное желание контролировать всё и вся.</p> | <p>Я расслабляюсь, сознавая, что я в полной безопасности. Жизнь создана для меня, и я доверяюсь жизненному процессу.</p> |
| <p>Болезнь Педжета (деформирующий остоз)</p> | <p>Кажется, что больше нет той основы, на которой можно строить свою жизнь. «Всем наплевать».</p> | <p>Я знаю, что жизнь даёт мне замечательную поддержку. Жизнь меня любит и заботится обо мне.</p> |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|---|--|--|
| <p>Болезнь Ходжкина (заболевание лимфатической системы)</p> | <p>Чувство вины и жуткий страх, что вы не на высоте. Лихорадочные попытки доказать собственную ценность до тех пор, пока в крови не иссякнет запас необходимых ей веществ. В гонке за самоутверждением забываете о радостях жизни.</p> | <p>Для меня счастье — быть собой. Будучи тем, что я есть, я вполне соответствую всем требованиям. Я люблю и одобряю себя. Я принимаю радость и дарю.</p> |
| <p>Боль</p> | <p>Чувство вины. Вина всегда ищет наказания.</p> | <p>Я с радостью расстаюсь с прошлым. Они свободны — и я тоже. На душе у меня теперь спокойно.</p> |
| <p>Боли</p> | <p>Стремление к любви. Желание объятий.</p> | <p>Я люблю себя и одобряю свои действия. Я люблю и могу вызывать чувство любви в других.</p> |
| <p>Боль от газов в кишечнике (метеоризм)</p> | <p>Зажатость. Страх. Нереализованные идеи.</p> | <p>Я расслабляюсь и позволяю жизни легко и</p> |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|---|--|--|
| | | свободно течь во мне. |
| Бородавки | Мелкое выражение ненависти. Вера в уродство. | Я — это любовь и красота жизни в её полном проявлении. |
| Бородавка подошвенная (роговая) | Будущее разочаровывает вас всё сильнее и сильнее. | Я продвигаюсь вперёд легко и уверенно. Я доверяюсь процессу жизни и смело следую за ним. |
| Брайтова болезнь (гломерулонефрит). См. также: «Нефрит» | Ощущение себя никчемным ребёнком, всё делающим неправильно. Неудачник. Разиня. | Я люблю себя и одобряю. Я забочусь о себе. Я — всегда на высоте. |
| Бронхит. См. также: «Респираторные заболевания» | Нервная атмосфера в семье. Споры и крики. Редкое затишье. | Я объявляю о мире и гармонии во мне и вокруг меня. Всё идёт хорошо. |
| Булимия (обострённое чувство голода) | Страх и безнадёжность. Лихорадочное | Меня любит, питает и поддерживает сама |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|--|--|---|
| | переполнение и избавление от чувства ненависти к себе. | Жизнь. Жить для меня — безопасно. |
| Бурсит (воспаление синовиальной сумки) | Символизирует гнев. Желание ударить кого-либо. | Любовь расслабляет и избавляет от всего, что не похоже на неё. |
| Бурсит большого пальца стопы | Отсутствие радости при взгляде на жизнь. | Я радостно бегу вперёд, чтобы приветствовать удивительные события моей жизни. |

«В» (психосоматика заболеваний таблица Луизы Хей)

| | | |
|---|---|---|
| Вагинит (воспаление слизистой оболочки влагалища). См. также: «Женские болезни», «Бели» | Злость на партнёра. Чувство вины на сексуальной почве. Наказание себя. | Мои любовь к себе и одобрение отражаются в отношении людей ко мне. Меня радует моя сексуальность. |
| Варикозное расширение вен | Пребывание в ненавистной вам ситуации. Неодобрение. Чувство перегруженности | Я дружу с правдой, я с радостью живу и иду вперёд. Я люблю жизнь и свободно вращаюсь в ней. |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|---|--|--|
| | и давленности работой. | |
| Венерические болезни. См. также: «СПИД», «Гонорея», «Герпес», «Сифилис» | Чувство вины на сексуальной почве. Потребность в наказании. Уверенность, что гениталии греховны или нечисты. | Я с любовью и радостью принимаю и мою сексуальность, и её проявления. Я принимаю только мысли, которые дают мне поддержку и улучшают моё самочувствие. |
| Ветряная оспа | Томительное ожидание события. Страх и напряжение. Повышенная чувствительность. | Я доверяюсь естественному процессу жизни, отсюда моя расслабленность и миролюбие. Всё в моём мире идёт хорошо. |
| Вирусная инфекция. См. также: «Инфекция» | Отсутствие в жизни радости. Горечь. | Я с удовольствием позволяю потоку радости проходить через мою жизнь. |
| Вирус Эпштейна-Барра | Стремление выйти за пределы ваших возможностей. Боязнь оказаться не на высоте. Истощение | Я расслабляюсь и признаю мою самооценку. Я — на должной высоте. Жизнь — легка и радостна. |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|--|---|--|
| | внутренних ресурсов. Вирус стресса. | |
| Витилиго (пегая кожа) | Чувство полной отчуждённости от всего. Вы не в своём кругу. Не член группы. | Я нахожусь в самом центре жизни, и она полна любви. |
| Волдыри | Сопrotивление. Отсутствие эмоциональной защиты. | Я мягко следую за жизнью и за каждым новым событием в ней. Всё в порядке. |
| Волчанка красная | Опускаются руки. Вам лучше умереть, чем постоять за себя. Гнев и наказание. | Я могу легко и спокойно постоять за себя. Я утверждаю, что полностью распоряжаюсь собой. Я люблю себя и одобряю. Моя жизнь свободна и безопасна. |
| Воспаление. См. также: «Воспалительные процессы» | Страх. Ярость. Воспалённое сознание. | Мои мысли тихие, спокойные, сконцентрированные. |
| Воспалительные процессы | Условия, которые вам приходится | Я хочу изменить все стереотипы критики. |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|--|--|--|
| | видеть в жизни, вызывают гнев и разочарование. | Я люблю себя и одобряю. |
| Вросший ноготь пальца стопы | Беспокойство и чувство вины по поводу вашего права двигаться вперёд. | Выбирать направление моего движения по жизни — моё священное право. Я — в безопасности, я — на свободе. |
| Вульва (наружные женские половые органы) | Символ уязвимости. | Быть ранимой — безопасно. |
| Выделения гноя (периодонтит) | Гнев на неспособность принимать решения. Люди с неопределённым отношением к жизни. | Я одобряю себя, и самое подходящее для меня — это мои решения. |
| Выкидыш (самопроизвольный аборт) | Страх. Страх перед будущим. «Не сейчас — после». Ошибочный выбор момента. | Божественное провидение заботится о том, что происходит со мной в жизни. Я люблю и ценю себя. Всё идёт хорошо. |

Таблица заболеваний Луизы Хей

«Г» (психосоматика заболеваний таблица Луизы Хей)

| | | |
|---|--|--|
| Гангрена | Болезненная чувствительность психики. Радость тонет в недобрых мыслях. | Отныне все мои мысли — гармоничны, и радость свободно растекается по мне. |
| Гастрит См. также: «Желудочные болезни» | Затянувшаяся неопределённость. Чувство обречённости. | Я люблю и одобряю себя. Я — в безопасности. |
| Геморрой См. также: «Анус» | Боязнь не уложиться в отведённое время. Гнев в прошлом. Страх перед расставанием. Отягощённые чувства. | Я расстаюсь со всем, кроме любви. Всегда есть место и время делать то, что я хочу. |
| Гениталии | Символизируют мужские или женские принципы. | Совершенно безопасно быть тем, кто я есть. |
| Гениталии: проблемы | Боязнь оказаться не на высоте. | Я радуюсь тому выражению жизни, каковым я являюсь. В моём |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|---|--|--|
| | | <p>нынешнем состоянии я — совершенство. Я люблю и одобряю себя.</p> |
| <p>Гепатит См. также: «Печень: заболевания»</p> | <p>Сопротивление переменам. Страх, гнев, ненависть. Печень — вместилище гнева и ярости.</p> | <p>Моё сознание чисто и свободно. Я забываю прошлое и иду навстречу новому. Всё идёт хорошо.</p> |
| <p>Герпес гениталий См. также: «Венерические болезни»</p> | <p>Вера в греховность секса и потребность в наказании. Чувство стыда. Вера в карающего Бога. Неприязнь к гениталиям.</p> | <p>Всё во мне нормально и естественно. Меня радует моя сексуальность и моё тело.</p> |
| <p>Герпес простой См. также: «Пузырьковый лишай»</p> | <p>Сильнейшее желание делать всё плохо. Невысказанная горечь.</p> | <p>В моих словах и мыслях — только любовь. Между мною и жизнью — мир.</p> |
| <p>Гипервентиляция лёгких См. также: «Приступы удушья»,</p> | <p>Страх. Сопротивление переменам. Недоверие к процессу перемен.</p> | <p>Мне безопасно находиться в любой части Вселенной. Я люблю себя и</p> |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|---|---|--|
| <p>«Дыхание: болезни»</p> | | <p>доверяю процессу жизни.</p> |
| <p>Гипертиреоз (синдром, обусловленный повышением активности щитовидной железы). См. также: «Щитовидная железа»</p> | <p>Гнев за игнорирование вашей личности.</p> | <p>Я нахожусь в центре жизни, я одобряю и себя, и всё, что вижу вокруг.</p> |
| <p>Гиперфункция (повышенная активность)</p> | <p>Страх. Огромное давление и лихорадочное состояние.</p> | <p>Я — в безопасности. Всякое давление исчезает. Я — в полном порядке.</p> |
| <p>Гипогликемия (пониженное содержание глюкозы в крови)</p> | <p>Подавленность тяготами жизни. «Кому это надо?»</p> | <p>Теперь моя жизнь будет светлее, легче и радостнее.</p> |
| <p>Гипотериоз (синдром, обусловленный понижением активности щитовидной железы). См. также:</p> | <p>Опускаются руки. Чувство безнадежности, застоя.</p> | <p>Теперь я строю новую жизнь по правилам, которые полностью удовлетворяют меня.</p> |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|--|--|--|
| «Щитовидная железа» | | |
| Гипофиз | Символизирует центр управления. | Моё тело и сознание прекрасно взаимодействуют. Я контролирую свои мысли. |
| Гирсутизм (избыточное оволосение у женщин) | Скрытый гнев. Обычно используемое прикрытие — страх. Стремление обвинять. Часто: нежелание заниматься самовоспитанием. | Я — это мой любящий родитель. Меня окутывают любовь и одобрение. Для меня не опасно показывать, какой я человек. |
| Глаза | Символизирует способность ясно видеть прошлое, настоящее, будущее. | Я смотрю с любовью и радостью. |
| Глазные болезни. См. также: «Ячмень» | Не нравится то, что вы видите в собственной жизни. | Отныне я создаю жизнь, на которую мне нравится смотреть. |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|---|--|---|
| Глазные болезни: астигматизм | Неприятие собственного «я». Боязнь увидеть себя в истинном свете. | Отныне я хочу видеть свою собственную красоту и величие. |
| Глазные болезни: близорукость. См. также: «Миопия» | Боязнь будущего. | Я принимаю Божественное руководство, и я всегда в безопасности. |
| Глазные болезни: глаукома | Упорнейшее нежелание простить. Давят застарелые обиды. Задавленность всем этим. | Я смотрю на всё с любовью и нежностью. |
| Глазные болезни: дальнозоркость | Ощущение себя не от мира сего. | Здесь и сейчас мне ничто не грозит. Я это ясно вижу. |
| Глазные болезни: детские | Нежелание видеть, что происходит в семье. | Теперь этого ребёнка окружают гармония, красота и радость, ему обеспечена безопасность. |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|---|--|--|
| Глазные болезни: катаракта | Неспособность смотреть вперёд с радостью. Туманное будущее. | Жизнь вечна и полна радости. |
| Глазные болезни: косоглазие. См. также: «Кератит» | Нежелание видеть «что это там такое». Действие наперекор. | Видеть — совершенно безопасно для меня. В моей душе — покой. |
| Глазные болезни: экзотропия (расходящееся косоглазие) | Боязнь взглянуть на действительность — прямо здесь. | Я люблю и одобряю себя — прямо сейчас. |
| Гланды | Символизируют «сдерживание». Что-то может начаться без вашего участия и желания. | Я — созидательная сила в моём собственном мире. |
| Глухота | Неприятие, упрямство, изоляция. | Я прислушиваюсь к Божественному и радуюсь всему, что я слышу. Я — неотъемлемая часть всего сущего. |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|--|---|---|
| Голень | Крушение идеалов. Голени символизируют жизненные принципы. | Я с радостью и любовью живу на уровне моих самых высоких требований. |
| Голеностопный сустав | Отсутствие гибкости и чувство вины. Лодыжки — символ способности к наслаждению. | Я заслуживаю наслаждения жизнью. Я принимаю все радости, которые предлагает мне жизнь. |
| Головокружение | Мимолётные, бессвязные мысли. Нежелание видеть. | В жизни я — человек спокойный и целеустремлённый. Я могу совершенно спокойно жить и радоваться. |
| Головные боли. См. также: «Мигрень» | Недооценка себя. Самокритика. Страх. | Я люблю и одобряю себя. С любовью смотрю на себя. Я — в полной безопасности. |
| Гонорея. См. также: «Венерические болезни» | Потребность в наказании. | Я люблю моё тело. Я люблю мою сексуальность. Я люблю себя. |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|---|--|--|
| Горло | Канал экспрессивности и творчества. | Я открываю сердце и пою о радости любви. |
| Горло: болезни. См. также: «Ангина» | Неспособность постоять за себя. Проглоченный гнев. Кризис творчества. Нежелание измениться. | Шуметь не запрещается. Моё самовыражение свободно и радостно. Я легко могу постоять за себя. Я демонстрирую мою способность к творчеству. Я хочу измениться. |
| Грибок | Отсталые убеждения. Нежелание расставаться с прошлым. Ваше прошлое довлеет над настоящим. | Я радостно и свободно живу в сегодняшнем дне. |
| Грипп (эпидемический). См. также: «Респираторные заболевания» | Реакция не негативный настрой окружения, общепринятые отрицательные установки. Страх. Вера в статистику. | Я — выше общепринятых верований или правил. Я верю в свободу от внешнего воздействия. |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|---|---|--|
| Грудь | Символизируют материнскую заботу, вынашивание, вскармливание. | Существует устойчивый баланс между тем, что я поглощаю и те, что отдаю другим. |
| Грудь: заболевания | Отказ себе в «питании». Ставите себя на последнее место. | Я нужна. Теперь я забочусь о себе, питаю себя с любовью и радостью. |
| Грудь: киста, уплотнения, болезненные ощущения (мастит) | Избыток заботы. Излишняя протекция. Подавление личности. | Я признаю свободу каждого быть тем, кем он хочет быть. Мы все свободны, мы — в безопасности. |
| Грыжа | Прерванные отношения. Напряжение, отягощённость, неправильное творческое самовыражение. | В моём сознании — нежность и гармония. Я люблю и одобряю себя. Ничто не мешает мне быть собой. |
| Грыжа межпозвоночного диска | Ощущение, что жизнь полностью лишила вас поддержки | Жизнь поддерживает все мои мысли, поэтому я люблю и одобряю себя. Всё идёт хорошо. |

Таблица заболеваний Луизы Хей

«Д» (психосоматика заболеваний таблица Луизы Хей)

| | | |
|-------------------------------|---|--|
| <p>Депрессия</p> | <p>Гнев, который вы, по вашему мнению, не имеете права чувствовать. Бездёжность.</p> | <p>Я выхожу за пределы и ограниченности, свойственные другим людям. Я создаю собственную жизнь.</p> |
| <p>Дёсны: заболевания</p> | <p>Неспособность выполнять решения. Отсутствие чётко выраженного отношения к жизни.</p> | <p>Я — человек решительный. Я иду до конца и с любовью поддерживаю себя.</p> |
| <p>Детские болезни</p> | <p>Вера в календари, социальные концепции и надуманные правила. Взрослые вокруг ведут себя, как дети.</p> | <p>У этого ребёнка Божественная защита, он окружён любовью. Мы требуем неприкосновенности его психики.</p> |
| <p>Диабет</p> | <p>Тоска по несбывшемуся. Сильная потребность в контроле.</p> | <p>Это мгновение наполнено радостью. Я начинаю вкушать</p> |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|---|---|---|
| | Глубокое горе. Не осталось ничего приятного. | сладость сегодняшнего дня. |
| Дизентерия | Страх и концентрация гнева. | Я наполняю сознание миром и покоем, и это отражается в моём теле. |
| Дизентерия амёбная | Уверенность, что они стремятся добраться до вас. | Я — воплощение силы в моём собственном мире. Я пребываю в мире и покое. |
| Дизентерия бактериальная | Давление и безнадёжность. | Меня переполняют жизнь и энергия, а также радость жизни. |
| Дисменорея (расстройство менструального цикла). См. также: «Женские болезни», «Менструация» | Гнев, обращённый на себя. Ненависть к женскому телу или женщинам. | Я люблю моё тело. Я люблю себя. Я люблю все мои циклы. Всё идёт хорошо. |
| Дрожжевая инфекция. См. | Отрицание собственных | Отныне я поддерживаю себя с |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|---|--|---|
| также: «Кандидоз», «Молочница» | потребностей. Отказ себе в поддержке. | любовью и радостью. |
| Дыхание | Символизирует способность вдыхать жизнь. | Я люблю жизнь. Жить — безопасно. |
| Дыхание: болезни. См. также: «Приступы удушья», «Гипервентиляция лёгких» | Болезнь или отказ вдыхать жизнь полной грудью. Не признаёте своего права занимать пространство или вообще существовать. | Свободно жить и дышать полной грудью — моё право с рождения. Я — человек, достойные любви. Отныне мой выбор — полнокровная жизнь. |
| «Ж» (психосоматика заболеваний таблица Луизы Хей) | | |
| Желтуха. См. также: «Печень: заболевания» | Внутренняя и внешняя предвзятость. Односторонние выводы. | Я терпимо, сострадательно и с любовью отношусь ко всем людям, включая себя. |
| Желчно-каменная болезнь | Горечь. Тяжёлые мысли. Проклятия. Гордость. | От прошлого можно с радостью отказаться. Жизнь — прекрасна, я — тоже. |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|---|--|---|
| Желудок | Вместилище пищи. Отвечает также за «усваивание» мыслей. | Я легко «усваиваю» жизнь. |
| Желудочные болезни. См. также: «Гастрит», «Изжога», «Язва желудка или двенадцатиперстной кишки», «Язва» | Ужас. Боязнь нового. Неспособность усваивать новое. | Жизнь мне не вредит. В любой момент дня я усваиваю что-то новое. Всё идёт хорошо. |
| Женские болезни. См. также: «Аменорея», «Дисменорея», «Фиброма», «Бели», «Менструации», «Вагинит» | Неприятие самой себя. Отказ от женственности. Отказ от принципа женственности. | Я радуюсь, что я — женщина. Я люблю быть женщиной. Я люблю моё тело. |
| Жёсткость (тугодумие) | Жёсткое, негибкое мышление. | Моё положение достаточно надёжно, и можно позволить себе гибкость мышления. |

«З» (психосоматика заболеваний таблица Луизы Хей)

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|--|--|--|
| <p>Заикание</p> | <p>Ненадёжность. Отсутствует возможность самовыражения. Запрещают плакать.</p> | <p>Я свободно могу постоять за себя. Теперь я спокойно выражаю всё, что хочу. Я общаюсь только с чувством любви.</p> |
| <p>Запястье</p> | <p>Символизирует движение и лёгкость.</p> | <p>Я действую мудро, с лёгкостью и любовью.</p> |
| <p>Задержка жидкости. См. также: «Отёки», «Опухание»</p> | <p>Что вы боитесь потерять?</p> | <p>Мне приятно и радостно расстаться с этим.</p> |
| <p>Запах изо рта. См. также: «Плохой запах изо рта»</p> | <p>Гневные мысли, мысли о мести. Мешает прошлое.</p> | <p>Я с радостью расстаюсь с прошлым. Отныне я выражаю только любовь.</p> |
| <p>Запах тела</p> | <p>Страх. Неприязнь к себе. Страх перед другими.</p> | <p>Я люблю себя и одобряю. Я — в полной безопасности.</p> |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|--|--|---|
| <p>Запор</p> | <p>Нежелание расставаться с устаревшими мыслями. Увязание в прошлом. Иногда в язвительности.</p> | <p>По мере расставания с прошлым, в меня входит новое, свежее, жизненное. Поток жизни я пропускаю через себя.</p> |
| <p>Запястный синдром. См. также: «Запястье»</p> | <p>Гнев и разочарование, связанные с мнимой несправедливостью жизни.</p> | <p>Я решаю строить жизнь, в которой будут радость и изобилие. Мне — легко.</p> |
| <p>Зоб. См. также: «Щитовидная железа»</p> | <p>Ненависть к навязанному в жизни. Жертва. Ощущение исковерканной жизни. Несостоявшаяся личность.</p> | <p>Я в моей жизни — сила. Никто не мешает мне быть собой.</p> |
| <p>Зубы</p> | <p>Символизируют решения.</p> | |
| <p>Зубные болезни. См. также: «Корневой канал»</p> | <p>Продолжительная нерешительность. Неспособность распознавать идеи для их последующего</p> | <p>Мои решения основываются на принципах истины, и я знаю, что в моей жизни</p> |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|---|---|---|
| | анализа и принятия решений. | происходят только правильные события. |
| Зуб мудрости (с затруднённым прорезом — ретенированный) | Вы не отводите места в сознании для закладки прочного фундамента последующей жизни. | Я открываю жизни дверь в моё сознание. Во мне — обширное пространство для моего собственного роста и изменений. |
| Зуд | Желания, идущие вразрез с характером. Неудовлетворённость. Раскаяние. Стремление выбраться из ситуации. | Мне мирно и спокойно там, где я есть. Я принимаю всё хорошее во мне, зная, что будут удовлетворены все мои потребности и желания. |
| «И» (психосоматика заболеваний таблица Луизы Хей) | | |
| Изжога. См. также: «Язва желудка или двенадцатиперстной кишки», | Страх. Страх. Страх. Тиски страха. | Я дышу полной грудью. Я — в безопасности. Я доверяю |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|---|---|--|
| «Желудочные болезни», «Язва» | | жизненному процессу. |
| Излишек веса. См. также: «Ожирение» | <p>Страх. Потребность в защите. Нежелание чувствовать.</p> <p>Беззащитность, отрицание себя.</p> <p>Подавленное стремление достичь желаемого.</p> | <p>У меня нет противоборства чувств. Там, где я нахожусь, быть безопасно. Я сама (сам) создаю себе безопасность. Я люблю и одобряю себя.</p> |
| Илеит (воспаление подвздошной кишки), болезнь Крона, региональный энтерит | <p>Страх.</p> <p>Беспокойство.</p> <p>Недомогание.</p> | <p>Я люблю и одобряю себя.</p> <p>Я делаю всё самое лучшее из того, что могу. У меня спокойно на душе.</p> |
| Импотенция | <p>Сексуальное давление, напряжение, чувство вины.</p> <p>Социальные убеждения.</p> <p>Озлобленность на партнёра.</p> <p>Боязнь матери.</p> | <p>Отныне я легко и радостно позволяю моему принципу сексуальности действовать в полную силу.</p> |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|---|---|--|
| <p>Инфекция. См. также: «Вирусная инфекция»</p> | <p>Раздражение, гнев, досада.</p> | <p>Отныне я становлюсь миролюбивой и гармоничной личностью.</p> |
| <p>Искривление позвоночника. См. также: «Покатые плечи»</p> | <p>Неспособность плыть по течению жизни. Страх и попытки удержать устаревшие мысли. Недоверие к жизни. Отсутствие цельности натуры. Никакой смелости убеждений.</p> | <p>Я забываю обо всех страхах. Отныне я доверяюсь жизненному процессу. Я знаю, что жизнь — это для меня. У меня прямая и гордая от любви осанка.</p> |
| <p>«К» (психосоматика заболеваний таблица Луизы Хей)</p> | | |
| <p>Кандидоз. См. также: «Молочница», «Дрожжевая инфекция»</p> | <p>Чувство разбросанности. Сильные разочарования и гнев. Претензии и недоверие к людям.</p> | <p>Я позволяю себе быть тем, кем хочу. Я заслуживаю самого лучшего в жизни. Я люблю и ценю себя и других.</p> |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|---|--|--|
| <p>Карбункул. См. также: «Фурункул»</p> | <p>Ядовитый гнев по поводу собственных несправедливых действий.</p> | <p>Я предаю прошлое забвению и позволяю времени залечивать раны, когда-либо нанесённые мне жизнью.</p> |
| <p>Катаракта</p> | <p>Неспособность с радостью смотреть вперёд. Будущее во мгле.</p> | <p>Жизнь вечна и полна радости. Я с нетерпением жду каждого нового мгновения жизни.</p> |
| <p>Кашель. См. также: «Респираторные заболевания»</p> | <p>Желание рывкнуть на весь мир: «Посмотрите на меня! Послушайте меня!»</p> | <p>Меня замечают и высоко ценят. Меня любят.</p> |
| <p>Кератит. См. также: «Глазные болезни»</p> | <p>Сильнейший гнев. Желание ударить того, кого видишь, и то, что видишь.</p> | <p>Я позволяю чувству любви, идущему из моего сердца, излечить всё, что я вижу. Я выбираю мир и покой. Всё в</p> |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|--------------------|---|---|
| | | моём мире прекрасно. |
| Киста | Постоянное «прокручивание» в голове прежних обид. Неправильное развитие. | Я думаю о том, что всё идёт хорошо. Я люблю себя. |
| Кишечник | Символизирует избавление от ненужного. Ассимиляция. Всасывание. Лёгкое очищение. | Я легко усваиваю и выпитываю всё, что мне нужно знать, и с радостью расстаюсь с прошлым. Избавляться — это так легко! |
| Кишечник: проблемы | Страх перед избавлением от всего отжившего и ненужного | Я легко и свободно отбрасываю старое и с радостью приветствую приход нового. |
| Кожа | Защищает нашу индивидуальность. Орган чувств. | Оставаясь собой, чувствую себя спокойно. |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|--|---|--|
| <p>Кожа: болезни. См. также: «Крапивница», «Псориаз», «Сыпь»</p> | <p>Беспокойство. Страх, застарелый осадок в душе. Мне угрожают.</p> | <p>Я с любовью защищаю себя мирными, радостными мыслями. Прошлое прощено и забыто. Сейчас у меня полная свобода.</p> |
| <p>Колено. См. также: «Суставы»</p> | <p>Символ гордости. Ощущение исключительности собственного «я».</p> | <p>Я — человек гибкий и податливый.</p> |
| <p>Колени: заболевания</p> | <p>Упрямство и гордыня. Неспособность быть податливым человеком. Страх. Негибкость. Нежелание уступать.</p> | <p>Прощение. Понимание. Сострадание. Я легко уступаю и поддаюсь, и всё идёт хорошо.</p> |
| <p>Колики</p> | <p>Раздражение, нетерпение, недовольство окружением.</p> | <p>Вы реагируете только на любовь и ласковые слова. Всё идёт хорошо.</p> |
| <p>Колиты. См. также: «Кишечник», «Слизистая</p> | <p>Неуверенность. Символизирует способность легко</p> | <p>Я — часть чёткого ритма и течения жизни. Всё идёт,</p> |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|---|---|---|
| толстой кишки», «Спастический колит» | расставаться с прошлым. | согласно священному предопределению. |
| Кома | Страх. Избегание кого-то или чего- то. | Мы окружаем себя защитой и любовью. Мы создаём пространство для своего исцеления. |
| Ком в горле | Страх. Отсутствие доверия к процессу жизни. | Я — в безопасности. Я верю, что жизнь создана для меня. Я выражаю себя свободно и радостно. |
| Конъюнктивит. См. также: «Острый эпидемический конъюнктивит» | Гнев и разочарование при виде чего-либо. | Я на всё смотрю влюблёнными глазами. Гармоничное решение существует, и я его принимаю. |
| Конъюнктивит, острый эпидемический. См. также: «Конъюнктивит» | Гнев и разочарование. Нежелание видеть. | Мне нет необходимости настаивать на своей правоте. Я люблю себя и одобряю. |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|---|--|---|
| <p>Корковый паралич. См. также: «Паралич»</p> | <p>Потребность объединить семью изъяснением любви.</p> | <p>Я вношу свой вклад в мирную жизнь семьи, где царит любовь. Всё идёт хорошо.</p> |
| <p>Коронарный тромбоз. См. также: «Сердце: приступ»</p> | <p>увство одиночества и страха. «У меня есть недостатки. Я мало делаю. Я никогда не достигну этого».</p> | <p>У меня полное единение с жизнью. Вселенная даёт мне полную поддержку. Всё идёт хорошо.</p> |
| <p>Корневой канал (зуба). См. также: «Зубы»</p> | <p>Потеря способности уверенно погружаться в жизнь. Разрушение главных (коренных) убеждений.</p> | <p>Я создаю прочную основу для себя и своей жизни. Отныне меня с радостью поддерживают мои убеждения.</p> |
| <p>Кость (кости). См. также: «Скелет»</p> | <p>Символизирует структуру Вселенной.</p> | <p>Моё тело прекрасно устроено и сбалансировано.</p> |
| <p>Костный мозг</p> | <p>Символизирует глубочайшие убеждения, касающиеся себя. И то, как вы</p> | <p>Божественный Дух — это основа моей жизни. Я — в безопасности, меня любят и</p> |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | поддерживаете себя и заботитесь о себе. | полностью поддерживают. |
|---|--|---|
| Костные заболевания: переломы, трещин | Бунт против чужой власти. | Сила в моём собственном мире — я сам. |
| Костные заболевания: деформации. См. также: «Остеомиелит», «Остеопороз» | Угнетённая психика и напряжённость. Мышцы не эластичны. Тугодумие. | Я вдыхаю жизнь полной грудью. Я расслабляюсь и доверяюсь потоку и процессу жизни. |
| Крапивница. См. также: «Сыпь» | Мелкие, скрытые страхи. Стремление делать из мухи слона. | Я вношу мир и покой в свою жизнь. |
| Кровь | Выражение радости, свободно циркулирующей в теле | Я выражаю радость жизни и получаю её. |
| Кровь: заболевания. См. также: «Лейкемия», «Анемия» | Отсутствие радости. Отсутствие движения мысли. | Новые радостные мысли свободно циркулируют во мне. |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|----------------------------------|--|--|
| Кровь: повышенное давление | Нерешённые застарелые эмоциональные проблемы. | Я с радостью предаю прошлое забвению. В моей душе мир. |
| Кровь: пониженное давление | Дефицит любви в детстве. Пораженческое настроение: «Да какая разница?! Всё равно ничего не получится». | Отныне я живу в вечно радостном сейчас. Моя жизнь полна радости. |
| Кровь: свёртывание | Вы перекрываете поток радости. | Я пробуждаю в себе новую жизнь. Поток продолжается. |
| Кровотечение | Уходит радость. Гнев. Но куда? | Я — сама радость жизни, я получаю и отдаю в прекрасном ритме. |
| Кровотечение дёсен | Отсутствие радости по поводу решений, принятых в жизни. | Я верю, что в моей жизни происходят только правильные вещи. Моя душа спокойна. |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| «Л» (психосоматика заболеваний таблица Луизы Хей) | | |
|---|---|--|
| Ларингит | Злость мешает говорить. Страх мешает высказаться. Надо мной довлеют. | Ничто не мешает мне попросить то, чего я хочу. У меня полная свобода самовыражения. В моей душе — мир. |
| Левая сторона тела | Символизирует восприимчивость, поглощение, женскую энергию, женщин, мать. | У меня прекрасный баланс женской энергии. |
| Лёгкие | Символизируют способность вдыхать жизнь | Я вдыхаю жизнь равномерно и свободно. |
| Лёгочные заболевания. См. также: «Пневмония» | Депрессия. Печаль. Боязнь воспринимать жизнь. Считаете, что вы недостойны жить полной жизнью. | Я могу воспринимать всю полноту жизни. Я воспринимаю жизнь с любовью и до конца. |
| Лейкемия. См. также: «Кровь: заболевания» | Вдохновение жестоко | Я возвышаюсь над прошлой ограниченностью |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|----------------------------------|---|---|
| | <p>подавляется. «Кому это надо?»</p> | <p>и принимаю свободу сегодняшнего дня. Совершенно безопасно быть собой.</p> |
| <p>Ленточный червь (солитёр)</p> | <p>Сильная убеждённость, что вы жертва и что вы греховны. Вы беспомощны перед тем, что вы принимаете за отношение к вам других людей.</p> | <p>Другие лишь отражают те добрые чувства, которые я испытываю к себе. Я люблю и ценю всё, что есть во мне.</p> |
| <p>Лимфа: заболевания</p> | <p>Предупреждение о том, что следует переориентироваться на самое главное в жизни: любовь и радость.</p> | <p>Теперь для меня самое главное — это радость самой жизни. Я плыву по течению жизни. В душе моей — покой.</p> |
| <p>Лихорадка</p> | <p>Гнев. Кипение.</p> | <p>Я — спокойное выражение мира и любви.</p> |
| <p>Лицо</p> | <p>Символизирует то, что мы демонстрируем миру.</p> | <p>Мне безопасно быть собой. Я выражаю то, что я есть.</p> |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|--|---|--|
| Лобковая кость | Символизирует защиту половых органов. | Моя сексуальность — в полной безопасности. |
| Локоть | Символизирует смену направлений и восприятие нового опыта. | Я с лёгкостью принимаю новый опыт, новые направления и перемены. |
| «М» (психосоматика заболеваний таблица Луизы Хей) | | |
| Малярия | Несбалансированные отношения с природой и жизнью. | Я — единое целое с природой и жизнью в её полном объёме. Я — в безопасности. |
| Мастоидит | Гнев и разочарование. Нежелание видеть то, что происходит. Обычно бывает у детей. Пониманию мешает страх. | Божественный мир и гармония окружают меня, живут во мне. Я — оазис мира, любви и радости. В моём мире всё идет хорошо. |
| Матка | Символизирует храм творчества. | В своём теле я чувствую себя, как дома. |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|---|---|--|
| <p>Менингит спинномозговой</p> | <p>Воспалённые мысли и злость на жизнь.</p> | <p>Я предаю забвению все обвинения и принимаю покой и радость жизни.</p> |
| <p>Менопауза: проблемы</p> | <p>Боязнь, что к вам теряют интерес. Боязнь старения. Неприязнь к себе. Плохое самочувствие.</p> | <p>Уравновешенность и душенный покой не покидают меня при всех сменах цикла, и я благословляю моё тело любовью.</p> |
| <p>Менструация. См. также: «Аменорея», «Дисменорея», «Женские проблемы»</p> | <p>Отвергание своей женственности. Чувство вины, страх. Убеждённость, что всё, связанное с гениталиями, греховно или нечисто.</p> | <p>Я признаю себя полноправной женщиной и считаю все процессы в моём теле нормальными и естественными. Я люблю себя и одобряю.</p> |
| <p>Мигрень. См. также: «Головные боли»</p> | <p>Ненависть к принуждению. Соппротивление ходу жизни. Сексуальные страхи. (Мастурбация, обычно, ослабляет эти страхи).</p> | <p>Я расслабляюсь и следую за ходом жизни, и пусть жизнь обеспечивает меня всем необходимым в лёгкой и удобной форме.</p> |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|--------------------------------------|---|--|
| Миопия. См. также: «Глазные болезни» | Страх перед будущим. Недоверие к тому, что ждёт вас впереди. | Я доверяю процессу жизни, я в безопасности. |
| Мозг | Символизирует компьютер, пульт управления. | Я — оператор, с любовью управляющий своим мозгом. |
| Мозг: опухоль | Неверно рассчитанные убеждения. Упрямство. Отказ пересматривать устаревшие стереотипы. | Мне так легко перепрограммировать компьютер моего сознания. Жизнь в целом — это обновление, и моё сознание — это постоянное обновление. |
| Мозоли | Затвердевшие участки мышления — упорное стремление сохранить в сознании боль прошлого | Новые пути и мысли совершенно безопасны. Я освобождаюсь от груза прошлого и свободно иду вперёд. Я — в безопасности. Я наслаждаюсь свободой. |
| Молочница . См. также: «Кандидос», | Злость на принятие | Свои решения я воспринимаю с любовью, поскольку |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|---|--|---|
| <p>«Рот», «Дрожжевая инфекция»</p> | <p>ошибочных решений.</p> | <p>знаю, что всегда могу их изменить. Я — в полной безопасности.</p> |
| <p>Мононуклеоз (болезнь Пфайфера, лимфоидно-клеточная ангина)</p> | <p>Гнев, порождённый дефицитом любви и недооценкой себя. Безразличное отношение к себе.</p> | <p>Я люблю себя, ценю и забочусь о себе. Всё при мне.</p> |
| <p>Морская болезнь. См. также: «Укачивание при движении»</p> | <p>Страх. Страх смерти. Отсутствие контроля.</p> | <p>Я — в полной безопасности во Вселенной. Моя душа спокойна везде. Я верю в жизнь.</p> |
| <p>Мочеиспускательный канал: воспаление (уретрит)</p> | <p>Озлобленность. Вам докучают. Обвинение.</p> | <p>В моей жизни я творю только радостные дела.</p> |
| <p>Мочевые пути: инфекция</p> | <p>Раздражение. Злость. Обычно на противоположный пол или партнёра по сексу. Вы возлагаете вину на других.</p> | <p>Я отвергаю стереотип мышления, который вызвал этот недуг. Я хочу измениться. Я люблю себя и одобряю.</p> |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|--------------------|---|--|
| Мышцы | Сопротивление новому опыту. Мышцы символизируют способность к движению по жизни. | Я наслаждаюсь жизнью, как весёлым танцем. |
| Мышечная дистрофия | Взрослеть не имеет смысла. | Я преодолеваю ограниченность моих родителей. Я свободно использую всё самое лучшее, что есть во мне. |

«Н» (психосоматика заболеваний таблица Луизы Хей)

| | | |
|---|--|--|
| Надпочечники: заболевания. См. также: «Болезнь Аддисона», «Болезнь Кушинга» | Пораженческое настроение. Наплевательское отношение к себе. Чувство тревоги. | Я люблю себя и одобряю свои действия. Заботиться о себе — совершенно безопасно. |
| Нарколепсия | Не в состоянии с чем-то справиться. Жуткий страх. Желание уйти подальше от всех и всего. Нежелание находиться здесь. | Я полагаюсь на Божественную мудрость и провидение, и это защитит меня в любое время. Я — в безопасности. |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|-----------------------|--|--|
| Насморк | <p>Просьба о помощи. Внутренний плач.</p> | <p>Я люблю и утешаю себя так, как мне приятно</p> |
| Невралгия | <p>Наказание за греховность. Муки общения.</p> | <p>Я прощаю себя. Я люблю и одобряю себя. Общение приносит радость.</p> |
| Недержание | <p>Переполнение эмоциями. Многолетнее сдерживание чувств.</p> | <p>Я стремлюсь чувствовать. Выражение эмоций для меня безопасно. Я люблю себя.</p> |
| «Неизлечимые болезни» | <p>В данный момент это неизлечимо внешними средствами. Нужно войти вовнутрь, чтобы добиться излечения. Появившись из ниоткуда, оно уйдёт в никуда.</p> | <p>Чудеса происходят каждый день. Я вхожу вовнутрь, чтобы разрушить стереотип, ставший причиной заболевания, и принимаю Священное исцеление. Таковым оно является на самом деле.</p> |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|--------------|--|---|
| Нервы | Символизируют связь. Орган восприятия. | Я общаюсь легко и радостно. |
| Нервный срыв | Эгоцентричность. «Засорение» каналов общения | Я открываю душу и в общении излучаю любовь. Я — в полной безопасности. У меня хорошее самочувствие. |
| Нервозность | Страх, беспокойство, борьба, суета. Недоверие к жизненному процессу. | Я путешествую по бесконечным просторам вечности, и у меня масса времени. Я общаюсь с открытым сердцем, всё идёт хорошо. |
| Несварение | Животный страх, ужас, беспокойное состояние. Ворчание и жалобы. | Я мирно и радостно перевариваю и усваиваю всё новое в моей жизни. |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|--|--|--|
| <p>Несчастные случаи</p> | <p>Неспособность постоять за себя. Бунт против власти. Вера в насилие.</p> | <p>Я отбрасываю мысли-стереотипы, вызвавшие это. В моей душе мир и покой. Я — стоящий человек.</p> |
| <p>Нефрит. См. также: «Брайтова болезнь»</p> | <p>Слишком сильная реакция на разочарования и неудачи.</p> | <p>Я совершаю только правильные поступки. Я предаю забвению старое и приветствую новое. Всё идет хорошо.</p> |
| <p>Новообразования</p> | <p>Удержание в душе старых обид. Усиливающееся чувство неприязни.</p> | <p>Я прощаю с лёгкостью. Я люблю себя и буду награждать себя хвалебными мыслями.</p> |
| <p>Ноги</p> | <p>Несут нас вперёд по жизни.</p> | <p>Жизнь — это для меня.</p> |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|--|---|--|
| Ноги: заболевания в нижней части | Страх перед будущим. Нежелание двигаться. | Я радостно и уверенно иду вперёд, зная, что моё будущее — прекрасно. |
| Ноготь (ногти) | Символ защиты. | Моё общение легко и свободно. |
| Ногти (грызть) | Безысходность. Самоедство. Ненависть к одному из родителей. | Взрослеть — безопасно. Теперь я легко и радостно управляю своей жизнью. |
| Нос | Символизирует признание себя | Я признаю, что во мне есть интуитивная способность. |
| Нос заложенный | Непризнание собственной ценности. | Я люблю и ценю себя. |
| Носоглоточные выделения | Внутренний плач. Детские слёзы. Вы — жертва. | Я сознаю, что созидательная сила в моём мире — это я, и |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|--|---|--|
| | | принимаю это. Отныне я наслаждаюсь собственной жизнью. |
| Нос: кровотечение | Потребность в признании. Ощущение, что тебя не признают и не замечают. Сильное желание любви. | Я люблю и одобряю себя. Я знаю, чего стою. Я — замечательная личность. |
| «О» (психосоматика заболеваний таблица Луизы Хей) | | |
| Обвислые черты лица | Отвисание черт лица — это результат «обвисания» мыслей в голове. Обида на жизнь. | Я выражаю радость жизни и до конца наслаждаюсь каждым мгновением каждого дня. И снова молодею. |
| Облысение | Страх. Напряжение. Стремление всё контролировать. Недоверие к процессу жизни. | Я — в безопасности. Я люблю себя и одобряю. Я доверяю жизни. |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|--|--|--|
| <p>Обморок (вазовагальный криз, синдром Говерса)</p> | <p>Страх. Не могу справиться. Провал памяти.</p> | <p>У меня достаточно сил и знаний, чтобы контролировать всё в моей жизни.</p> |
| <p>Ожирение. См. также: «Излишек веса»</p> | <p>Сверхчувствительность. Нередко символизирует страх и потребность в защите. Страх может служить прикрытием для скрытого гнева и нежелания прощать.</p> | <p>Меня защищает священная любовь. Я всегда в безопасности. Я хочу повзрослеть и принять на себя ответственность за свою жизнь. Я прощаю всех и создаю такую жизнь, какая мне нравится. Я — в полной безопасности.</p> |
| <p>Ожирение: бёдра (верхняя часть)</p> | <p>Комья упрямства и злости на родителей.</p> | <p>Я посылаю прощение прошлому. Мне не опасно преодолеть ограниченность родителей.</p> |
| <p>Ожирение: бёдра (нижняя часть)</p> | <p>Запасы детского гнева. Нередко злость на отца.</p> | <p>Я вижу отца ребёнком, выросшим без любви и ласки, и я легко</p> |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|-----------------|---|--|
| | | прощаю. Мы оба свободны. |
| Ожирение: живот | Гнев в ответ на отказ в духовной пище и эмоциональной заботе | Я развиваюсь духовно. У меня достаточно духовной пищи. Я чувствую удовлетворение и наслаждаюсь свободой. |
| Ожирение: руки | Гнев по причине отвергнутой любви. | Я могу получить столько любви, сколько хочу. |
| Ожоги | Гнев. Внутреннее кипение. Распалённость | В себе и моём окружении я создаю только мир и гармонию. Я заслуживаю хорошего самочувствия. |
| Озноб | Внутренняя сжатость, отступление и уход в себя. Стремление отступить. «Оставьте меня в покое» | Внутренняя сжатость, отступление и уход в себя. Стремление отступить. |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|--|--|--|
| | | «Оставьте меня в покое» |
| Онемение (спонтанно возникающее неприятное ощущение онемения, покалывания, жжения) | Сдерживание чувств уважения и любви. Отмирание эмоций. | Я делюсь чувствами и любовью. Я реагирую на проявление любви в каждом человеке. |
| Опухание. См. также: «Отёки», «Задержка жидкости» | Вы увязли в мыслях. Навязчивые, болезненные идеи. | Мои мысли текут легко и свободно. Я с лёгкостью ориентируюсь в различных идеях. |
| Опухоли | Вы лелеете в себе старые обиды и потрясения. Усиливаются угрызения совести | Я с радостью прощаюсь с прошлым и всё внимание обращаю на новый день. Всё идет хорошо. |
| Остеомиелит. См. также: «Костные заболевания» | Гнев и разочарование в самой жизни. Такое чувство, что тебя никто не поддерживает. | Я не конфликтую с жизнью и доверяюсь ей. Нет ни |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|---|---|--|
| | | опасности, ни тревог. |
| Остеопороз. См. также: «Костные заболевания» | Ощущение, что в жизни совсем не за что ухватиться. Нет опоры. | Я могу постоять за себя, а жизнь всегда любовно поддержит меня самым неожиданным образом. |
| Отёки. См. также: «Опухание», «Задержка жидкости» | С кем или с чем вы не хотите расстаться? | Я легко расстаюсь с прошлым. И это безопасно для меня. Теперь у меня полная свобода. |
| Отит (воспаление наружного слухового прохода, среднего уха, внутреннего уха) | Гнев. Нежелание слушать. В доме шум. Родители ссорятся | Меня окружает гармония. Я люблю слышать всё приятное и хорошее. На мне сосредоточена любовь. |
| Отрыжка | Страх. Слишком жадное отношение к жизни. | Для всего, что следует делать. |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|--|--|---|
| Отсутствие аппетита. См. также: «Аппетит (потеря)» | Отрицание личной жизни. Сильное чувство страха, ненависть к себе и отрицание себя. | Безопасно оставаться собой. Я — замечательный человек. Я выбираю жизнь, радость и приветствую себя, как личность. |
| «П» (психосоматика заболеваний таблица Луизы Хей) | | |
| Пальцы | Символизируют мелочи жизни. | У меня спокойное отношение к мелочам жизни. |
| Пальцы: большой | Символ интеллекта и беспокойства. | В моей душе — мир. |
| Пальцы: указательный | Символ «эго» и страха. | У меня — всё надёжно. |
| Пальцы: средний | Символизирует гнев и сексуальность. | Меня устраивает моя сексуальность. |
| Пальцы: безымянный | Символ дружественных и любовных союзов и | Моя любовь — безмятежна. |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|-----------------------------|---|---|
| | связанной с ними печали. | |
| Пальцы: мизинец | Символизирует семью и связанное с нею притворство. | В семье Жизни я чувствую себя, как дома. |
| Пальцы стопы | Символизирует незначительные детали будущего. | Всё решается само собой. |
| Панкреатит | Неприятие. Гнев и безысходность: кажется, что жизнь утратила свою притягательность. | Я люблю и одобряю себя. Я сама (сам) создаю радость в своей жизни. |
| Паразиты | Уступаете власть другим, позволяете им брать верх. | Я вновь с удовольствием беру власть в свои руки, положив, тем самым, конец всякому вмешательству. |
| Паралич. См. также: «Парез» | Страх. Ужас. Избегание ситуации или человека. Сопротивление. | Я — неотделимая часть жизни. Я веду себя адекватно во всех ситуациях. |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|--|---|---|
| <p>Паралич Белла (поражение лицевого нерва). См. также: «Парез», «Паралич»</p> | <p>Напряжённое усилие, чтобы сдержать гнев. Нежелание выразить свои чувства.</p> | <p>Мне совершенно безопасно выразить свои чувства. Я прощаю себя.</p> |
| <p>Паралич (корковый паралич)</p> | <p>Уступка. Сопротивление. «Лучше умереть, чем измениться». Неприятие жизни.</p> | <p>Жизнь — это перемены, и я легко приспосабливаюсь к новому. Я принимаю жизнь — прошлую, настоящую и будущую.</p> |
| <p>Парез. См. также: «Паралич Белла», «Паралич», «Болезнь Паркинсона»</p> | <p>Парализующие мысли. Тупик.</p> | <p>Я — свободно мыслящая личность, и всё у меня идёт легко и радостно.</p> |
| <p>Перитонзиллярный абсцесс. См. также: «Ангина», «Тонзилит»</p> | <p>Убеждённость в своей неспособности говорить за себя и самостоятельно добиваться удовлетворения своих нужд.</p> | <p>Я от рождения имею право на удовлетворение собственных потребностей. Отныне я спокойно и ласково добиваюсь всего, чего хочу.</p> |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|---|--|---|
| Печень | Сосредоточие гнева и примитивных эмоций. | Любовь, мир и радость — вот, что я знаю. |
| Печень: заболевания. См. также: «Гепатит», «Желтуха» | Постоянные жалобы. Оправдывание собственной придирчивости и, тем самым, обманывание себя. Плохое самочувствие. | Отныне я живу с открытым сердцем. Ищу любовь и повсюду нахожу её. |
| Пищевое отравление | Позволяете другим брать контроль в свои руки. | У меня есть силы, власть и умение усваивать всё, что попадает ко мне. |
| Плач | Слёзы — это река жизни, они текут от радости, а также, от горя и страха. | Я в ладу со своими эмоциями. Я люблю себя и одобряю. |
| Плечи. См. также: «Суставы», «Покатые плечи» | Символизируют способность с радостью переносить перипетии жизни. Только наше | Отныне вест мой жизненный опыт будет радостным и приятным. |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|--|---|--|
| | отношение к жизни, превращает её в обузу. | |
| Плохой запах изо рта | Грязные отношения, грязные сплетни, грязные мысли. | Я говорю обо всём с любовью. Я выдыхаю лишь хорошее. |
| Пневмония (воспаление лёгких). См. также: «Лёгочные заболевания» | Отчаяние. Усталость от жизни. Эмоциональные раны, которые не дают залечиться. | Я свободно вдыхаю Божественные идеи, наполненные дыханием и разумом жизни. Это — новое начало. |
| Подагра | Потребность доминировать. Нетерпимость, гнев. | Я — в полной безопасности. Я живу в мире и согласии с собой и с другими. |
| Поджелудочная железа | Символизирует «сладость» жизни. | Соя жизнь — «сладка». |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|---|---|---|
| Позвоночник | Гибкая опора жизни. | Меня поддерживает Жизнь. |
| Покатые плечи. См. также: «Плечи», «Искривление позвоночника» | Перенесение жизненных тягот. Беспомощность и безнадёжность. | У меня прямая и свободная осанка. Я люблю и одобряю себя. Моя жизнь улучшается с каждым днём. |
| Полиомиелит | Парализующая ревность. Желание кого-то остановить. | Хватит всем. Моими добрыми мыслями я творю всё доброе во мне и мою свободу. |
| Понос | Страх. Отказ. Убегание. | У меня нет совершенно никаких проблем с поглощением, усвоением и выбросом. У меня нет никаких разногласий с жизнью. |
| Порезы. См. также: «Травмы», «Раны» | Наказание за отступление от собственных правил. | Я создаю жизнь, полную наград. |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|----------------------------|---|--|
| <p>Пороки</p> | <p>Бегство от себя. Страх. Неумение любить себя.</p> | <p>Я убеждаюсь, что я — замечательная личность. Отныне я буду любить себя и наслаждаться собой.</p> |
| <p>Потеря устойчивости</p> | <p>Рассеянные мысли. Отсутствие концентрации.</p> | <p>Я концентрирую внимание на безопасности и совершенствую свою жизнь. Всё идёт хорошо.</p> |
| <p>Почки: болезни</p> | <p>Критика, разочарование, неудачи. Позор. Реакция, как у маленького ребёнка.</p> | <p>В моей жизни всегда происходит то, что предписывает Божественный промысел. И каждый раз это приводит только к хорошему результату. Взрослеть — безопасно.</p> |
| <p>Почечные камни</p> | <p>Сгустки нерастворённого гнева.</p> | <p>Я легко развеиваю проблемы прошлого.</p> |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|---|---|--|
| <p>Правая сторона тела</p> | <p>Уступка, отказ, мужская энергия, мужчины, отец.</p> | <p>Легко, без усилий уравниваю свою мужскую энергию.</p> |
| <p>Предменструальный синдром</p> | <p>Позволяете царить беспорядку. Усиливаете внешнее воздействие. Отвергаете женские процессы.</p> | <p>Отныне я контролирую моё сознание и мою жизнь. Я — сильная, динамичная женщина. Все части моего тела функционируют великолепно. Я люблю себя.</p> |
| <p>Приступы (припадки)</p> | <p>Убегание от семьи, от себя, от жизни.</p> | <p>Вселенная — мой родной дом. Я в полной безопасности, мне хорошо, меня понимают.</p> |
| <p>Приступы удушья. См. также: «Дыхание: болезни», «Гипервентиляция лёгких»</p> | <p>Страх. Недоверие к жизни. Вы завязли в детстве.</p> | <p>Взрослеть — безопасно. Мир безопасен. Ничто мне не угрожает.</p> |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|------------------------------|---|---|
| <p>Проблемы старения</p> | <p>Общественное мнение. Устаревшие мысли. Боязнь быть собой. Неприятие сегодняшней действительности.</p> | <p>Я люблю себя и хорошо отношусь к себе. Прекрасен каждый отдельный момент жизни.</p> |
| <p>Проказа</p> | <p>Полная неспособность управлять своей жизнью. Давняя вера в собственную непригодность.</p> | <p>Я возвышаюсь над всеми недостатками. Меня направляет и вдохновляет Божественная сила. Любовь исцеляет всё.</p> |
| <p>Простата</p> | <p>Символ мужского принципа.</p> | <p>Я полностью принимаю мою мужественность и радуюсь ей.</p> |
| <p>Простата: заболевания</p> | <p>Внутренние страхи ослабляют мужественность. Начинаете сдаваться. Сексуальное напряжение и чувство вины. Вера в старение.</p> | <p>Я люблю и одобряю себя. Я признаю собственную силу. Мой дух вечно молод.</p> |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|---|---|--|
| <p>Простуда (заболевание верхних дыхательных путей). См. также: «Респираторные заболевания»</p> | <p>Слишком много событий одновременно, смятение, беспорядок. Мелкие обиды. Убеждения типа «Каждую зиму я трижды переношу простуду».</p> | <p>Я позволяю сознанию мирно расслабиться. Ясность и гармония присутствуют в моей душе и вокруг меня. Всё идёт хорошо.</p> |
| <p>Псориаз. См. также: «Кожа: болезни»</p> | <p>Боязнь, что тебя обидят. Потеря самооощущения. Отказ принимать на себя ответственность за собственные чувства.</p> | <p>Я открыт всем радостям жизни. Я заслуживаю и воспринимаю всё самое лучшее в жизни. Я люблю и одобряю себя.</p> |
| <p>Психоз (психическое заболевание)</p> | <p>Бегство из семьи. Уход в себя. Отчаянное избегание жизни.</p> | <p>Этот ум знает, чего он стоит, он является творческим началом Божественного самовыражения.</p> |
| <p>Пузырьковый лишай. См. также: «Герпес простой»</p> | <p>Терзают гневные слова и боязнь их произнести.</p> | <p>Я создаю только мирные ситуации, потому что я люблю себя.</p> |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|--|---|---|
| | | Всё идёт хорошо. |
| «Р» (психосоматика заболеваний таблица Луизы Хей) | | |
| Радикулит (ишиас) | Лицемерие. Страх за деньги и за будущее. | Я начинаю жить с большой пользой для себя. Моё благо повсюду, я же всегда в полной безопасности. |
| Рак | Глубокая рана. Старинная обида. Великая тайна или горе не дают покоя, пожирают. Сохранение чувства ненависти. «Кому это нужно?» | Я с любовью прощаю и предаю забвению всё прошлое. Отныне я заполняю радостью мой собственный мир. Я люблю и одобряю себя. |
| Раны. См. также: «Порезы», «Травмы» | Чувство вины и гнев, направленный на себя. | Я прощаю себя и люблю. |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|------------------------------------|---|---|
| Ранки (на губах или в полости рта) | Ядовитые слова, сдерживаемые губами. | Я создаю только радостные события в любящем мире. |
| Ранки (на теле) | Затухает невыраженный гнев. | Я с радостью и позитивным настроением выражаю мои эмоции. |
| Рассеянный склероз | Жёсткость мышления, жёсткосердие, железная воля, отсутствие гибкости. Страх. | Останавливаясь только на приятных и радостных мыслях, я создаю светлый и радостный мир. Я наслаждаюсь свободой и безопасностью. |
| Растяжения | Гнев и сопротивление. Нежелание идти по какому-то определённому пути в жизни. | Я верю, что жизнь направляет меня только к моему высшему благу. Моя душа спокойна. |
| Рахит | Эмоциональный голод. Потребность в любви и защите. | Я в безопасности. Я питаюсь любовью самой Вселенной. |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|--|---|--|
| Рвота | Настойчивое отрицание идей. Боязнь нового. | Я спокойно и радостно усваиваю жизнь. Только всё хорошее приходит ко мне и уходит от меня. |
| Ревматизм | Чувство собственной уязвимости. Потребность в любви. Хронические огорчения. Обида. | Вся моя жизнь — дело моих рук. Но я всё больше и больше люблю и одобряю себя и других, и моя жизнь становится всё лучше. |
| Ревматический артрит | Крайне критическое отношение к проявлению силы. Чувство, что на вас взваливают слишком много. | Моя сила — это я. Я люблю и одобряю себя. Жизнь — прекрасна. |
| Респираторные заболевания. См. также: «Бронхит», «Простуда», «Кашель», «Грипп» | Боязнь вдыхать жизнь полной грудью. | Я в безопасности. Я люблю мою жизнь. |
| Ригидность затылочных мышц. | Непреклонное упрямство. | Совершенно безопасно смотреть также и с точек |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|---------------------------|---|--|
| См. также: «Шея: болезни» | | зрения других людей. |
| Роды (рождение) | Символизирует начало жизненного процесса. | У этого ребёнка начинается удивительная и радостная жизнь. Всё идёт хорошо. |
| Роды (отклонение) | Кармическое. Вы сами решили явиться этим путём. Мы выбираем себе родителей и детей. | Всякий опыт полезен процессу нашего роста. Я доволен своим местонахождением. |
| Рот | Символизирует восприятие новых идей. | Я питаюсь любовью. |
| Рот: заболевания | Предвзятость. Закрытый ум. Неспособность к восприятию новых мыслей. | Я приветствую новые идеи и новые концепции. Я готов (а) их усвоить. |
| Рука (руки) | Выражает способность сохранить жизненный опыт. | Легко, радостно и с любовью воспринимаю я события моей жизни. |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|--------------|---|---|
| Руки (кисти) | <p>Держать и управлять. Захватывать и держать. Сжимать и отпускать. Ласкать. Щипать. Всевозможные виды обращения с прошлым.</p> | <p>Я решаю обращаться с моим прошлым с лёгкостью, радостью и любовью.</p> |
|--------------|---|---|

«С» (психосоматика заболеваний таблица Луизы Хей)

| | | |
|--------------|--|---|
| Самоубийство | <p>Вы видите жизнь только в чёрно-белом варианте. Нежелание увидеть иной выход из положения.</p> | <p>Я живу с учётом абсолютно всех возможностей. Всегда есть другой путь. У меня всё надёжно.</p> |
| Седые волосы | <p>Стресс. Вера в необходимость давления и напряжения.</p> | <p>Моя душа спокойна относительно всех сфер моей жизни. Мне вполне хватает моих сил и способностей.</p> |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|---|--|---|
| Селезёнка | Одержимость. Навязчивые идеи. | Я люблю и одобряю себя. Я верю, что для меня всегда найдётся место в жизни. |
| Сенная лихорадка. См. также: «Аллергия» | Эмоциональный перебор. Боязнь календаря. Убеждение, что вас преследуют. Чувство вины. | Я неотделим(а) от всей полноты жизни. Я всегда в полной безопасности. |
| Сердце. См. также: «Кровь» | Символизирует центр любви и безопасности. | Моё сердце стучит в ритме любви. |
| Сердце: приступ (инфаркт миокарда). См. также: «Коронарный тромбоз» | Изгнание из сердца всякой радости ради денег или карьеры, или ещё чего-нибудь. | Я возвращаю радость в самый центр моего сердца. Я выражаю всем мою любовь. |
| Сердце: болезни | Давнишние эмоциональные проблемы. Дефицит радости. Чёрствость. Вера в необходимость | Радость. Радость. Радость. Я с удовольствием пропускаю поток радости через своё |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|--|---|--|
| | напряжения, стресса. | сознание, тело, жизнь. |
| Синусит (воспаление слизистой оболочки околоносовых пазух) | Раздражение, вызванное одним из близких. | Я заявляю, что гармония и мир всегда наполняют меня и всё пространство вокруг. |
| Синяки (кровоподтёки) | Мелкие уколы жизни. Самонаказание. | Я люблю и наслаждаюсь собой. Я отношусь к себе по-доброму, мягко. Всё идёт хорошо. |
| Сифилис. См. также: «Венерические болезни» | Растрачивание своей силы и эффективности. | Я решаю быть только самим собой. Я одобряю себя таким, какой я есть. |
| Скелет. См. также: «Кости» | Разрушение структуры. Кости символизируют здание вашей жизни. | У меня крепкое тело и отменное здоровье. Сложение у меня отличное. |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|--|---|--|
| <p>Склеродермия</p> | <p>Отгораживание себя от жизни. Не решается быть в её гуще и заботиться о себе.</p> | <p>Теперь я полностью расслаблен, поскольку знаю, что я в полной безопасности. Я верю в жизнь и я верю в себя.</p> |
| <p>Слабость</p> | <p>Потребность ума в отдыхе.</p> | <p>Я предоставляю своему сознанию весёлый отпуск.</p> |
| <p>Слабоумие. См. также: «Болезнь Альцгеймера», «Старость»</p> | <p>Нежелание принимать мир таким, каков он есть. Безднадёжность и беспомощность. Гнев.</p> | <p>Я нахожусь на своём месте, и я всегда в полной безопасности.</p> |
| <p>Слизистая толстой кишки. См. также: «Колит», «Кишечник», «Спастический колит»</p> | <p>Наслоения устаревших путаных мыслей забивают каналы удаления шлаков. Вы топчетесь в вязкой трясине прошлого.</p> | <p>Я предаю прошлое забвению. У меня ясное мышление. Я мирно и радостно живу в настоящем.</p> |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|---|---|--|
| Смерть | Символизирует выход из спектакля жизни. | Я с радостью отправляюсь а новую ступень. Всё идет хорошо. |
| Я с радостью отправляюсь а новую ступень. Всё идет хорошо. | Непроизвольная реакция. Центр интуиции. | Я доверяю моему внутреннему голосу. У меня есть сила, мудрость и воля. |
| Спазмы | Взвинчивание мыслей, порождённое страхом. | Я отбрасываю, расслабляюсь и отпускаю. У меня в жизни всё благополучно. |
| Спазмы брюшной полости | Страх. Остановливание процесса. | Я верю в жизненные процессы. Я — в безопасности. |
| Спастический колит. См. также: «Колит», «Кишечник», «Слизистая толстой кишки» | Боязнь что-то выпустить из рук. Ненадёжность. | Мне не надо бояться жить жизнь всегда обеспечит мне всё, что нужно. Всё идёт хорошо. |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|--|---|--|
| СПИД | Чувство незащитности и безнадёжности. Всем наплевать. Сильная вера в собственную никчемность. Неприязнь к себе. Чувство сексуальной вины. | Я — часть Вселенной. Я её важная часть, меня любит сама Жизнь. Я обладаю силой и способностями. Я люблю и ценю в себе всё. |
| Спина | Символ опоры жизни. | Я знаю, что жизнь меня всегда поддержит. |
| Спина: болезни. См. также: «Смещение позвонков (спецраздел)» | | |
| Спина: болезни нижней части | Страх из-за денег. Отсутствие финансовой поддержки. | Я доверяюсь жизненному процессу. Я всегда получаю то, что мне нужно. У меня всё благополучно. |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|---|---|--|
| <p>Спина: болезни средней части</p> | <p>Чувство вины. Внимание приковано ко «всему тому», что в прошлом. «Оставьте меня в покое».</p> | <p>Я предаю забвению прошлое. С любовью в сердце я могу свободно идти вперёд.</p> |
| <p>Спина: болезни верхней части</p> | <p>Отсутствие моральной поддержки. Чувство, что тебя не любят. Сдерживание чувства любви.</p> | <p>Я люблю себя и одобряю. Сеня любит и поддерживает жизнь.</p> |
| <p>Старость. См. также: «Болезнь Альцгеймера»</p> | <p>Возвращение в так называемую «безопасность детства». Требование заботы и внимания. Это — форма контроля над окружающими. Избегание (эскапизм).</p> | <p>Небесная защита. Безопасность. Мир. Разум Вселенной действует на каждом уровне жизни.</p> |
| <p>Столбняк. См. также: «Тризм»</p> | <p>Потребность в избавлении от гнева и разлагающих мыслей.</p> | <p>Я позволяю потоку любви выйти из моего сердца и промыть все уголки тела и все мои эмоции.</p> |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|---|--|--|
| <p>Стригущий лишай (дерматомикоз)</p> | <p>Позволяете другим плохо действовать вам на нервы. Плохое самочувствие или ощущение в себе недостатка добродетели.</p> | <p>Я люблю и одобряю себя. Никто и ничто не имеет власти надо мной. Я — свободен (свободна).</p> |
| <p>Ступни</p> | <p>Символ нашего понимания самих себя, жизни, других людей.</p> | <p>У меня ясное понимание, готовность изменяться с приходом нового времени. Ничто мне не грозит.</p> |
| <p>Ступни: болезни</p> | <p>Страх перед будущим и боязнь, что вы не сделаете в жизни шаг вперёд.</p> | <p>Я легко и радостно шагаю вперёд по жизни.</p> |
| <p>Судороги</p> | <p>Напряжение. Страх. Стремитесь ухватиться, зацепиться.</p> | <p>Я расслабляюсь и позволяю миру воцаряться в моей душе.</p> |
| <p>Суставы. См. также:</p> | <p>Символизируют смену</p> | <p>Я легко следую за</p> |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|--|---|--|
| «Артрит», «Локоть», «Колено», «Плечи» | направлений в жизни и лёгкость этих движений. | переменами. Моей жизнью руководит Божественное, и я всегда выбираю самое лучшее направление. |
| Сухость в глазах | Злые глаза. Нежелание смотреть с любовью. Скорее умру, чем прощу. Иногда — проявление злорадства. | Я охотно прощаю. Я наполняю своё видение жизнью и с пониманием смотрю и сострадаю. |
| Сыпь | Чувство незащищённости, открытость для нападения. | У меня есть сила и надёжная защита. Всё идёт хорошо. |
| Сыпь. См. также: «Крапивница» | Раздражение по поводу промедлений. Детский способ привлечь к себе внимание. | Я люблю и одобряю себя. Я примиряюсь с жизненным процессом. |
| «Т» (психосоматика заболеваний таблица Луизы Хей) | | |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|--|--|---|
| Тик, конвульсии | Страх. Ощущение, что другие наблюдают за тобой. | Я принят(а) всей жизнью в целом. Всё идёт хорошо. Я в безопасности. |
| Тонзилит. См. также: «Ангина» | Страх. Подавленные эмоции. Заглушенное творчество. | Теперь всё хорошее во мне течёт свободно. Я — проводник Божественных мыслей. В моей душе царит мир. |
| Тошнота | Страх. Отказ от идеи или опыта. | Я — в безопасности. Я доверяюсь жизненному процессу, который приносит мне только хорошее. |
| Травмы. См. также: «Порезы», «Раны» | Гнев, обращённый на себя. Чувство вины. | Я обращаю мой гнев во благо. Я люблю себя и высоко ценю. |
| Тревога | Неверие в ход жизни и её естественный процесс. | Я одобряю и люблю себя и доверяюсь процессу жизни. Мне ничто не грозит. |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|---|---|---|
| <p>Тризм (спазм жевательных мышц). См. также: «Столбняк»</p> | <p>Гнев. Стремление командовать. Отказ выражать свои чувства.</p> | <p>Я доверяюсь жизненному процессу. Мне легко попросить о том, что я хочу. Жизнь на моей стороне.</p> |
| <p>Туберкулёз</p> | <p>Расточительство из-за эгоистичности. Собственничество. Жестокие мысли. Мечь.</p> | <p>Любя и одобряя себя, я создаю спокойный и радостный мир для жизни в нём.</p> |
| <p>«У» (психосоматика заболеваний таблица Луизы Хей)</p> | | |
| <p>Угри. См. также: «Белые угри»</p> | <p>Слабые вспышки гнева.</p> | <p>Я усмиряю свои мысли, в душе наступает покой.</p> |
| <p>Угри (прыщи)</p> | <p>Несогласие с собой. Отсутствие любви к себе.</p> | <p>Я — Божественное выражение жизни. Я люблю и принимаю себя в моём нынешнем состоянии.</p> |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|---|---|--|
| Узелковые утолщения | Обида, безысходность и уязвлённое из-за карьеры самолюбие. | Я расстаюсь с моей внутренней медлительностью и не мешаю себе добиваться успеха. |
| Укачивание при движении. См. также: «Укачивание (при езде в автомобиле или поезде)», «Морская болезнь» | Страх. Боязнь, что вы уже потеряли контроль над собой. | Я всегда контролирую свои мысли. Я — в безопасности. Я люблю и одобряю себя. |
| Укачивание (при езде в автомобиле или поезде) | Страх. Зависимость. Чувство загнанности в тупик. | Я легко преодолеваю пространство и время. Меня окружает только любовь. |
| Укусы | Страх. Открытость для всяческого пренебрежения. | Я прощаю себя и люблю себя с каждым днём всё больше. |
| Укусы животных | Гнев, обращённый вовнутрь. | Я — свободен (свободна) |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|--|---|--|
| | Потребность в наказании. | |
| Укусы насекомых | Чувство вины из-за мелочей. | Я не чувствую никакого раздражения. |
| Усталость | Сопротивление, скука. Занятие нелюбимым делом. | Я с энтузиазмом отношусь к жизни, энергия и энтузиазм переполняют меня. |
| Уши | Выражение способности слышать. | Я слышу и люблю. |
| «Ф» (психосоматика заболеваний таблица Луизы Хей) | | |
| Фиброзно-кистозная дегенерация | Полная уверенность, что жизнь не принесёт ничего хорошего, «Бедный (бедная) я!» | Жизнь меня любит, и я люблю жизнь. Теперь я свободно вдыхаю жизнь полной грудью. |
| Фиброма и киста. См. | Помните оскорбление, | Я предаю забвению то во |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|--|---|---|
| также: «Женские болезни» | нанесённое партнёром. Удар по женскому самолюбию. | мне, что стало причиной этого события. Я в жизни творю только добро. |
| Флебит (воспаление вен) | Гнев и разочарование. Переложение вины на других за то, что в собственной жизни мало радости или она совсем отсутствует. | Радость свободно течёт во мне, и нет разногласий с жизнью. |
| Фригидность | Страх. Неприятие наслаждения. Уверенность, что секс — это плохо. Бесчувственные партнёры. Боязнь отца. | Получать наслаждение от своего собственного тела — абсолютно безопасно. Я в восторге от того, что я — женщина. |
| Фурункул. См. также: «Карбункул» | Гнев. Кипение. Смятение. | Я выражаю радость и любовь. Душа моя спокойна. |

«Х» (психосоматика заболеваний таблица Луизы Хей)

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|---|--|---|
| Холестерин (повышенное содержание) | Засорение каналов поступления радости. Боязнь принять радость. | Я люблю жизнь. Мои каналы радости широко открыты. Принимать — абсолютно безопасно. |
| Храпение | Упорное нежелание расстаться с устаревшими стереотипами. | Я предаю забвению всё в моей голове, что не похоже на любовь и радость. Я перехожу от прошлого к новому, свежему, жизненному. |
| Хронические болезни | Нежелание перемен. Страх перед будущим. Чувство опасности. | Я хочу изменяться и расти. Я создаю новое и безопасное будущее. |
| <p>«Ц» (психосоматика заболеваний таблица Луизы Хей)</p> | | |
| Царапины (ссадины) | Ощущение, что жизнь вас терзает, что жизнь — | Я приношу жизни благодарность за её щедрость |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|--|--|---|
| | грабительница, что вас грабят. | ко мне. На мне лежит благословение. |
| Целлюлит (воспаление подкожной клетчатки) | Накопленный гнев и самонаказание. | Я прощаю других. Я прощаю себя. У меня есть свобода любить и наслаждаться жизнью. |
| Циркуляция | Символизирует способность чувствовать и выражать эмоции позитивно. | Моя свобода даёт любви и радости возможность циркулировать в каждом уголке моего сознания. Я люблю жизнь. |
| Цистит (болезнь мочевого пузыря) | Тревожное состояние. Цепляетесь за старые идеи. Бойтесь дать себе свободу. Разгневанность. | Я с удовольствием расстаюсь с прошлым и приветствую всё новое в моей жизни. Я — в полной безопасности. |
| «Ч» (психосоматика заболеваний таблица Луизы Хей) | | |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|--------------------------------------|--|---|
| Челюсть (мышечно-лицевой синдром) | Гнев. Обида. Желание отомстить. | Я очень хочу изменить в себе то, что вызвало эту болезнь. Я люблю и ценю себя. Ничто мне не грозит. |
| Чесотка | Заражённое мышление. Позволяете другим действовать вам на нервы. | Я — живое, любящее и радостное выражение жизни. Я принадлежу только себе. |

«Ш» (психосоматика заболеваний таблица Луизы Хей)

| | | |
|---|--|---|
| Шея (шейный отдел позвоночника) | Символизирует гибкость. Способность видеть то, что происходит за спиной. | У меня добрые отношения с жизнью. |
| Шея: болезни. См. также: «Искривление позвоночника», «Ригидность затылочных мышц» | Нежелание видеть другие стороны вопроса. Упрямство. Отсутствие гибкости. | Легко и гибко рассматриваю я все стороны вопросы. Есть множество путей подхода к делу или его |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|------------|--|---|
| | | решения. Всё идет хорошо. |
| Шум в ушах | Нежелание слышать внутренний голос. упрямство. | Я доверяю моему высшему «я», с любовью прислушиваюсь к моему внутреннему голосу. Я отвергаю всё, что не похоже на проявление любви. |

«Щ» (психосоматика заболеваний таблица Луизы Хей)

| | | |
|---|---|---|
| Щитовидная железа | Самая главная железа иммунной системы. Чувство, что вас атаковала жизнь. Они стремятся добраться до меня. | Мои добрые мысли укрепляют силу моей иммунной системы. У меня надёжная защита изнутри и снаружи. Я слушаю себя с любовью. |
| Щитовидная железа: болезни. См. также: «Зоб», «Гипертиреоз», «Гипотиреоз» | Унижение. «Мне никогда не удастся сделать то, что я хочу. | Я выхожу за рамки всех ограничений, свободно и |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|--|--|---|
| | Когда же придёт мой черёд?» | творчески выражаю себя. |
| «Э» (психосоматика заболеваний таблица Луизы Хей) | | |
| Эпилепсия | Мания преследования. Отказ от жизни. Ощущение интенсивной борьбы. Насилие над собой. | Отныне я считаю жизнь вечной и радостной. |
| Экзема | Непримиримый антагонизм. Психические срывы. | Мир и гармония, любовь и радость окружают меня и постоянно пребывают во мне. Мне не угрожает никто и ничто. |
| Эмфизема | Вы боитесь вдыхать жизнь полной грудью. Недостойны жизни. | Я от рождения имею право на свободу и полноту жизни. Я люблю жизнь. Я люблю себя. |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|--|--|--|
| Эндометриоз | Ощущение незащищённости, огорчение и разочарование. Замена любви к себе сахаром. Упрёки. | Я — сильная и желанная. Прекрасно быть женщиной. Я люблю себя, я довольна своими достижениями. |
| Энурез (недержание мочи) | Страх перед родителем, обычно — отцом. | На этого ребёнка смотрят с любовью, его жалеют и понимают. Всё в порядке |
| Эпидермофития стопы | Безысходность от того, что тебя не признают. Неспособность к лёгкому продвижению вперёд. | Я люблю и одобряю себя. Я не препятствую своему продвижению вперёд. Это движение — безопасно. |
| «Я» (психосоматика заболеваний таблица Луизы Хей) | | |
| Ягодицы | Символизируют силу. Дряблые ягодицы — утрата силы. | Я разумно пользуюсь моей силой. Я — человек |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|---|---|---|
| | | <p>сильный. Никакой опасности. Всё идёт хорошо.</p> |
| <p>Язва. См. также: «Изжога», «Язва желудка или двенадцатиперстной кишки», «Желудочные болезни»</p> | <p>Страх. Твёрдая уверенность, что вы ущербны. Что вас гложет?</p> | <p>Я люблю и одобряю себя. В моей душе покой. Всё идёт хорошо.</p> |
| <p>Язва пептическая (желудка или двенадцатиперстной кишки). См. также: «Изжога», «Желудочные болезни», «Язва»</p> | <p>Страх. Убеждённость в своей ущербности. Стремление угодить.</p> | <p>Я люблю и одобряю себя. В моей душе покой. Я — замечательная личность.</p> |
| <p>Язык</p> | <p>Символизирует способность с радостью вкушать удовольствие жизни.</p> | <p>Я радуюсь великой щедрости моей жизни.</p> |
| <p>Яички</p> | <p>Мужской принцип: Мужественность.</p> | <p>Мужчиной быть безопасно.</p> |

Таблица заболеваний Луизы Хей

| | | |
|--------------------------------------|--|--|
| Яичники | Символизируют созидательные центры. | Мой созидательный поток уравновешен. |
| Ячмень. См. также: «Глазные болезни» | Вы смотрите на жизнь злыми глазами. Злость на кого-то. | Теперь я смотрю на всё с любовью и радостью. |