

Anmeldung zum Acht-Wochen-Kurs «Stressbewältigung im Alltag»

Kurs-ID: 20180708-1025785

Kursleitung: Maria Mazerat-Khaikin, zertifizierte Entspannungspädagogin, kassenanerkannte Seminarleiterin für Stressbewältigung im Alltag, Autogenes Training (AT) und Progressive Muskelrelaxation (PMR) für Erwachsene und Kinder, Dipl.-Soziologin, Kunsttherapeutin, Psychotherapeutin (nach HPG)

Hiermit melde ich mich für den Kurs „**Stressbewältigung im Alltag**“ vom 26.November 2019 bis zum 28.Januar 2020 unverbindlich an.

Name: _____

Adresse: _____

Geburtsdatum: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Der Kurs geht über acht Termine von jeweils 1,5 Stunden **dienstags, von 17:00 bis 18:30 Uhr**.

Ort der Veranstaltung: Friedrich-Ebert-Str.38, 14469 Potsdam (Kinderarztpraxis Manukow)

Über die Inhalte des Programms wurde ich informiert. Es ist mir bekannt, dass es sich dabei um ein Selbsthilfetraining handelt, das eine fachärztliche Hilfe nicht ersetzen möchte. Ich nehme an dem Kurs selbstverantwortlich teil und achte dabei selbst auf meine persönlichen Grenzen.

Die Kosten für den gesamten Kurs und das Arbeitsmaterial betragen 110,- Euro.

Potsdam den, _____ Unterschrift _____